

## 山歩きの会 5月定例会 棒ノ折山(棒ノ嶺)

2018年度5月の定例会は、奥多摩の棒ノ折山(棒ノ嶺)です。標高969m、埼玉県と東京都の間に位置しています。手軽に沢登り気分を楽しめ、頂上の展望も良い山として人気があります。

登りは名栗湖から白谷沢沿いの渓谷を、滝などを眺めながら歩き、下りは樹林帯の道をさわらびの湯まで戻ります。新緑の美しい季節、変化に富んだ気持ち良い山歩きを楽しみましょう。

5月定例会幹事

日 程	2018年5月12日(土) 雨天中止。 (前日20:00天気予報で判断。中止の場合は別途連絡いたします。)
集 合	西武池袋線・飯能駅改札口 7:30 (八王子集合) JR八王子駅八高線ホーム先頭車両6:25集合。6:32発川越行にご乗車ください。 6:32八王子駅発⇒7:18東飯能駅着⇒(徒歩(*1))⇒7:30飯能駅着 (*1) 東飯能駅から飯能駅へは西武線で行けますが、適当な便が無く、飯能駅始発のバス(乗車40分)に座る目的でバス停に並ぶための歩き(10分程)です。 (拝島合流) JR八高線 6:59 拝島駅発川越行の先頭車両にご乗車ください。 (西武池袋線等ご利用の方) 7:24 飯能駅着の電車をご利用ください。
持 物	飲み物、昼食、行動食、敷物、ゴミ袋、雨具、帽子、手袋、タオル、バスタオル(温泉利用の方)、着替え、ヘッドランプ、保険証コピー等
費 用	各自最寄り駅より、飯能駅あるいは東飯能駅までの交通費。 (バス) 飯能駅⇄さわらびの湯 1,240円(@620円の往復) Suica使用可
行 程	<p>【往路】電車：上記集合箇所に記載の通り。 バス：8:00 飯能駅→8:41 さわらびの湯バス停</p> <p>【山歩き】9:00 さわらびの湯(朝礼、トイレ後出発)→9:25 白谷橋→10:50 岩茸石→ 11:40 棒ノ折山頂(お昼休憩40分)12:20→12:50 岩茸石→14:10 さわらびの湯(トイレ)</p> <p>【復路】バス：さわらびの湯→東飯能駅経由→飯能駅 14:36、14:56、15:16、15:36、16:03、16:25、16:59 電車：JR八高線 東飯能駅発八王子方面 15:36、16:09、16:36、17:06 他 西武池袋線 飯能駅発所沢方面 15:22、15:40、15:55、16:06、16:15 他</p> <p>※<b>トイレ</b>はさわらびの湯バス停付近のみで途中にはありません。 ※希望者は温泉(*2)に寄れます&gt;(*2) 名栗温泉さわらびの湯 入館料3時間 800円</p>
	
その他	参加ご希望の方は、5月6日(日)までに下記メールにお知らせください。 <a href="mailto:hachihigayama@gmail.com">hachihigayama@gmail.com</a>