

## 山歩きの会 2017年7月定例会 三頭山 結果

7月の定例会の山歩きは、奥多摩三山のひとつである三頭山を、都民の森から沢に涼を求め歩きました。梅雨明けのお天気のよい一日になり、十分な休憩を取り熱中症に気を配りながら頂上を目指しました。鶴峠への下山では、新緑の広葉樹林の木漏れ日の中、静かな山歩きを満喫し、樹齢200～300年のブナの大木の目立つ美しい広葉樹林に癒されました。ときおり吹き抜けるさわやかな風が心地よい一日でした。下山後は秘湯といわれる小菅の湯で汗を流し、参加者同士の親睦を深めました。

参加人数 20名(初参加の方3名)



三頭大滝にて



深山の静かな山歩き



なだらかな下山路



推定樹齢300年のブナの大木の下で