山歩きの会　3月定例会　南高尾山稜

2017年3月の定例会は、南高尾山稜です。喧噪の高尾山の近くですが、南高尾山稜はのんびりと山歩きを楽しめます。小さいピークを何度も超えていき、心地よい疲れを感じた後は高尾山口駅横の極楽湯で汗を流します。
その後、八王子へ移動して送別会を行います。

40期　幹事

日　程	2017年3月18日（土）　※雨天の場合は山歩きは中止。送別会のみ実施となります。
集　合	相模湖駅改札 8:25集合。高尾駅 8:07発の中央本線 甲府行ご利用の方は先頭車両に ご乗車下さい。
持　物	飲物、昼食、行動食、敷物、ゴミ袋、雨具、防寒着、ヘッドランプ、帽子、手袋、タオル、着替え、 保険証コピー、お風呂セット
費　用	【交　通】往路　電車　八王子駅 → 相模湖駅（320円）　バス：相模湖駅 → 大垂水（270円） 復路　電車　高尾山口駅　→　京王八王子駅　（180円） 【お風呂】1000円 合計　1770円
行　程	【往　路】電車：八王子駅中央線 7:53発 → 8:01着　高尾駅 中央本線甲府行8:07発 → 8:17着　相模湖駅 ★相模湖駅で必ずトイレを済ます事。 駅の構内と改札の外にもありますが改札外は和式となります。 南高尾山稜の通常ルートにトイレはありません。 バス（八王子駅北口行き）：相模湖駅 8:39発 → 8:55着 大垂水バス停 【山歩き】大垂水バス停（朝礼）　9:15発　→　9:50着 大洞山　→　10:40着 中沢山　→　ベンチ ベンチ 10:50着（5分休憩）　→　12:00着　泰光寺山　→　12:20着　三沢峠（昼食 40分） 三沢峠 13:00発　→　13:40着 草戸山　→　15:00着 京王高尾山温泉／極楽湯 【復　路】電車：京王高尾山口駅　16:49発　→　16:51着　高尾駅（乗換：京王線→JR）　16:57発 →　17:03着　八王子駅（JR）→　送別会（八王子駅北口そば）

送別会のお知らせ　日時：3月18日（土）17:30～
場所：多摩一　八王子駅北口徒歩約2分

問合せ先　参加ご希望の方は3月11日（土）までに　hachihigayama@gmail.com　にお知らせください。